



# Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	<p><b>Personaltraining nach Vereinbarung</b></p> <p><b>Ab 5 Personen auch Vormittags möglich.</b> (Nach vorheriger Vereinbarung)</p>						
12:00							
14:00							
15:00							
16:00-17:00	Anf.KKB			Anf.KKB			
17:00-18:00	Fortg.KKB	Fortg.KKB		Fortg.KKB			
18:30		Selbstvert. Wing Chun		Selbstvert. Wing Chun			
19:00							
19:30	Kickboxen Muay Thai						
20:00			Kickboxen Muay Thai				
20:30							
21:30							

Anf.KKB=Anfänger Kinder Kickboxen  
 Fortg.KKB=Fortgeschrittenen Kinder Kickbox-

MS-Selfdefense  
 Beda Weber-Gasse 20  
 9900 Lienz  
 Austria

Tel.: +436763908277

Mail: [info@ms-selfdefense.at](mailto:info@ms-selfdefense.at)